



**NITERÓI**  
SEMPRE À FRENTE

Saúde

# **Orientações para atividades escolares presenciais**

## NOTA TÉCNICA

Em 2020, quando foi declarada a Pandemia COVID-19, pouco era conhecido sobre o vírus, sua transmissibilidade, os eventos graves e sequelas causados por ele. Nesse contexto, optou pela paralisação de alguns setores, como foi o caso do setor educacional. Reconhecendo a importância do retorno das atividades escolares para a saúde mental, cognitiva e social, foi implantando pelo município, em outubro de 2020, o Sistema de Vigilância Escolar, que direciona e orienta as escolas e responsáveis quanto ao retorno seguro às atividades educacionais de crianças e adolescentes.

Quanto ao cenário epidemiológico, Niterói apresenta boa cobertura vacinal da dose de reforço para adultos e a oferta da primeira dose em crianças a partir de 5 anos de idade.

Tendo em vista a mudança do cenário epidemiológico e a experiência do município com o Sistema de Vigilância Escolar, observa-se a necessidade da manutenção de quatro pilares fundamentais para a manutenção de ambientes seguros. São eles:

- 1. Uso de máscara:** trabalhadores da educação, alunos e responsáveis nas dependências da instituição de ensino devem seguir as orientações sobre sua utilização correta da máscara (cobrir nariz e boca). São recomendadas máscaras descartáveis e/ou máscaras de tecido de algodão com tripla camada. No caso de ser utilizado **máscara de tecido**, a mesma deve ser trocada a cada 3 horas ou assim que estiver úmida, suja ou danificada. Ressalta-se que o uso de máscara ainda é obrigatório no município, mesmo em locais abertos.
- 2. Ambientes com boa circulação de ar:** em todos os ambientes da instituição deve-se manter uma boa circulação e renovação de ar, seja natural ou mecânica. Para ambientes com ar condicionado, devem ser

mantidos limpos os filtros e dutos, garantindo funcionamento com o fluxo máximo de ar externo ao menos durante 2 horas antes e depois das atividades, realizando manutenção periódica de acordo com as recomendações do fabricante e mantendo a comprovação atualizada do serviço. Além disso, manter portas e janelas abertas para auxiliar nessa renovação de ar se faz necessário.

**3. Manutenção da etiqueta respiratória:** não retirar a máscara para tossir ou espirrar; evitar aproximar o rosto mesmo estando de máscara; não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos; evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas; ficar em casa quando estiver com sintomas respiratórios e seguir as orientações de testagem e isolamento; ficar em casa se algum residente da mesma casa for positivo para COVID-19; evitar aglomerações, principalmente em espaços fechados e manter os ambientes limpos e bem ventilados.

**4. Higienização das mãos:** lavar as mãos, frequentemente, com água e sabão por, pelo menos, 40-60 segundos (se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool). A higienização das mãos é extremamente importante para evitar a disseminação do vírus causador da COVID-19. Ela também interrompe a transmissão de outros vírus e bactérias que causam resfriado comum, gripe e pneumonia. Reforça-se a importância dos estabelecimentos de ensino disponibilizarem os itens para higienização adequada das mãos para trabalhadores e alunos.

Por fim, destaca-se que é responsabilidade de todos e todas a manutenção dos espaços coletivos seguros. Dessa forma, reforça-se a importância da manutenção da vacinação contra a COVID-19 e demais vacinas de rotina em dia, não apenas das crianças e adolescentes, mas também de todos os trabalhadores.